



Seminář/doškolení pro trenéry badmintonu

Lektorská rada Českého badmintonového svazu pořádá seminář pro trenéry badmintonu v roce 2017

Seminář je určen zájemcům z řad trenérů na všech úrovních, pro držitele trenérských licencí III. a II. třídy, kteří potřebují svou licenci prodloužit, se uznává jako doškolení.

TERMÍN: 8. května 2017

MÍSTO: tělocvična SK Prosek Praha, Lovosická 559, Praha 9

ŠKOLITELÉ: Tomáš Krajča, Petr Báša

PŘEDBĚŽNÝ ČASOVÝ HARMONOGRAM:

9.00 – 10.00 – prezentace MINITONu - metodika přípravy nejmenších dětí, využití zmenšeného kurtu, sítě, raket a dalšího náčiní

- prezentace projektu BADMINTON VŽDY IN – rozdělení technických úrovní, metodika nácviků úderů a pohybu

10.00 – 11. 00 – ukázková tréninková jednotka MINITONu

11.00 – 12.00 - prezentace základních videí BADMINTON VŽDY IN – biomechanika až rytmus pohybu; prezentace videa + praktická ukázka

12.30 – 14.30 - jednotlivé úrovně úderů + ukázky cvičení; praktické vyzkoušení účastníky semináře

14.30 – 15.30 - zpětná vazba, diskuse

PŘIHLÁŠKY: nejpozději **do pátku 21. 4. 2017**

<http://czechbadminton.cz/skoleni/trener/181842>

POPLATEK: 500,- Kč (hotově na místě) hala

ODHLÁŠKY a další informace:

Mgr. Markéta Osičková

Email: mar.osickova@gmail.com

Tel: 723 138 382